

# VIR MY SKOONHEIDSPRAKTISYN



5 punte oor psoriatiiese siekte om  
jou te help om my te verstaan



Dit is 'n chroniese toestand wat opvlam en remissies het

Dit kan behandel word maar nie genees word nie

Meeste mense verstaan nie hierdie toestand nie

Dit raak meer as my vel

Dit is nie aansteeklik nie



# PRAKTIESE WENKE



Ek is moontlik:  
angstig, selfbewus & versigtig

Wees asseblief

Vriendelik, deernisvol en toon empatie

Sag met my vel aangesien dit pynlik kan wees

Moenie baie warm water gebruik nie, eerder lou water

Oorweeg dit om my op 'n stil plek in die salon te sit

Die velvlokkies kan deurmekaar wees, maar word maklik opgevee



Psoriase is NIE aansteeklik NIE

<https://psoriasis.org.za/>