

POUR MON ESTHÉTICIENNE

5 points sur la maladie psoriasique pour vous aider à me comprendre

il s'agit d'une maladie chronique avec des poussées et des rémissions

elle peut être traitée mais pas guérie

la plupart des gens ne comprennent pas cette maladie

il n'affecte pas seulement ma peau

elle n'est pas infectieuse



CONSEILS PRATIQUES

Je suis peut-être :
anxieux, gêné et prudent



Veillez faire preuve de
gentillesse, de compassion et d'empathie
à l'égard de ma peau, qui peut être douloureuse.
N'utilisez pas d'eau très chaude, mais plutôt de l'eau tiède.
Envisagez de me faire asseoir dans un endroit calme du salon.

Les squames peuvent être désordonnées,
mais elles se nettoient facilement.

Le psoriasis n'est PAS contagieux

<https://psoriasis.org.za/>

