

# BAKENG SA SEBELISA MOSEBETSI

Lintlha tse 5 mabapi le lefu la psoriatic ho u thusa ho nkutlwisisa

ke boemo bo sa foleng bo nang le litlatsetso le phokotso

e ka phekoheha empa e sa alafehe

batho ba bangata ha ba utlwisise boemo bona

e ama ho feta letlalo la ka

ha e tšoaetsane



# LIEKETSENG SEBELISA



Mohlomong ke: ke  
tšoenyehile, kea inahanela  
'me ke hlokolosi

Ke kopa o be

o mosa, o mohau ebile o na le kutloelo-bohloko  
bonolo ka letlalo la ka kaha le ka ba bohloko

U se ke wa sebelisa metsi a chesang haholo, ho e-na le ho sebelisa  
metsi a foofo

Nahana ka ho ndulisa sebakeng se khutsitseng salon  
Letlalo le ka ba bohlasoa empa le hoholeha habonolo

**Psoriasis ha e tšoaetsane**

